

Wie nutzen Sie Ihre Gesundheits-App wirklich?

Eine Studie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE) · Studienleitung: Anna Baumeister

Sie nutzen oder haben eine Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) genutzt? Dann möchten wir von Ihnen hören! Wir untersuchen, wie DiGAs im Alltag wirklich eingesetzt werden – außerhalb kontrollierter Bedingungen, um echte Erfahrungen zu verstehen.

Ihre Erfahrungen helfen dabei, digitale Gesundheitsangebote besser und nutzerfreundlicher zu gestalten – für Sie und für alle, die nach Ihnen kommen.

✓ Wer kann mitmachen?

Sie können teilnehmen, wenn Sie...

- mindestens 18 Jahre alt sind
- mindestens eine DiGA genutzt haben oder aktuell nutzen
- der Teilnahme zustimmen

Keine Einschränkungen bezüglich Diagnose oder Behandlungssetting – alle DiGA-Erfahrungen zählen!

🔍 Was wird untersucht?

Wir fragen Sie nach Ihren persönlichen Erfahrungen:

- Wie oft und wie lange haben Sie die App genutzt?
- Sind Sie von der empfohlenen Nutzung abgewichen – und warum?
- Haben Sie das Gelernte im Alltag angewendet?
- Welche Veränderungen haben Sie bei sich bemerkt?

📄 Das Wichtigste auf einen Blick

⌚ 10 Min. Die Umfrage dauert nur ca. 10 Minuten	💻 Online Vollständig digital – von überall, jederzeit	🔒 Anonym Es werden keine persönlichen Daten erhoben	📁 Dankeschön Achtsamkeitsmanual kostenlos zum Download
---	---	---	--

📁 Ihr Dankeschön für die Teilnahme

Als kleines Dankeschön erhalten Sie nach Abschluss der Umfrage ein

Achtsamkeits-Selbsthilfemanual kostenlos zum Download – mit praktischen Übungen und Impulsen für mehr Achtsamkeit und Wohlbefinden im Alltag.

Außerdem leisten Sie einen wertvollen Beitrag zur Verbesserung digitaler Gesundheitsversorgung – für Sie und für zukünftige Nutzer:innen.

🚀 Jetzt mitmachen!

Scanne den QR-Code oder klicke auf den Link:



https://uke.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_afMirASBgX6GBV4

Die Teilnahme ist freiwillig und kann jederzeit ohne Angabe von Gründen beendet werden.

📧 Kontakt & Fragen

Haben Sie Fragen zur Studie, zum Datenschutz oder zur Teilnahme? Wir helfen Ihnen gerne weiter:

Anna Baumeister

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

✉ a.baumeister@uke.de

Alle Daten werden anonym erhoben und ausschließlich für wissenschaftliche Zwecke verwendet.