

Registrierungsprozess "RELAX Onlinekurs – psychologisches Selbsthilfeprogramm zur Stressprävention"

1. Klicken Sie auf "Jetzt starten" und legen Sie mit dem Registrierungsprozess los.

	HOME	FÜR PATIENTEN	FÜR ÅRZTE & THERAPEUTEN	SELBSTTESTS	ÜBER NOVEGO	LOGIN/REGISTRIERUNG
		a Year		Read and		
Hilfe bei Stress				ENTION		
		144				Mr.1
						Marktführer
BIS ZU 100% DES KAUFPREISES WERDEN VON DEN KRANKENKASSEN ERSTATTET	NOVEGO Einfach wen	- WIRKSAME H	HILFE BEI STRESS denn? Wir haben heutzutage einen	hohen Anspruch an	uns selbst. Beruf, Par	therschaften, Familie und
Depressionen	Etwas geger	Three Stress zu unt	ernehmen, ist viel leichter als Sie der	iken. Starten Sie gan	uz unkompliziert mit N	Novego "RELAX Onlinekurs -
Burnout	page angesene averagingen og ennn an average erennan, enem geradinkren, geradingen erenne förerskundingereteren offerskundingprögräfting gegen Stress. Mit Hilfe von Videos, Spielen, Übungen und Hintergrundwissen lernen Sie, wie Sie Stress bewältigen können. Nutzen Sie die unterschiedlichen Entspannungsübungen. Meditationen und alltagstaudichen Archisamkeistäbungen.					
Ångste	umerschreukenen Entspannongsubungen, webitadonen und anlagstaugischen Achtsamkeitsaudingen.					
Schlaf						
Stressprävention	Bei unserem Stressprogramm steht Ihnen ein erfahrener Coach persönlich zur Seite. — Wenn Sie Fragen zu Ihrem Alltag haben. Inhalte aus dem Programm reflektieren möchten oder einfach nur mal Ihre Situation schildern					
Virtual Reality	wollen, kont	aktieren Sie das erfa	ahrene Team der Novego-Coaches so	hriftlich im gesicher	ten Nachrichtenberei	ich des Programms.
Bick ins Programm	Ein besonde Entspannun unter Wasse	res Highlight: Neber gswelten: Mit einer r mit Delfinen oder	n den zahlreichen Entspannungsübu einflachen VR-Brille (Virtual-Reality-Br z.B. am Lagerfeuer unterm Sternen)	ngen können Sie – w ille) und unserer kos immel entkommen.	enn Sie mögen – eint stenfreien App könne	auchen in virtuelle n Sie der stressigen Welt
	Durch die fr umgehen zu	ühzeitige Auseinand können!	lersetzung mit dem Thema Stress kö	nnen Sie geeignete H	Kompetenzen entwick	xeln, um mit Stress besser
	Erfahren Sie					
UNSERE	 wie kran 	ikmachender Stress	entsteht			
SELBSTTESTS	 wie Sie I welche I 	hre Belastungen un Kompetenzen Ihnen	d Stärken ausbalancieren bei der Stressbewältigung helfen			
52255112515	 dass Ver 	anderungen hilfreid	h sein können			
Unser kostenloser Selbsttest kann	 wie Sie s 	ich erfolgreich ents	pannen			
iederzeit wiederholt werden.	 wie Sie t 	die Inhalte in Ihren A	ditag übertragen			
\sim	Für das acht	wöchige Programm	zahlen Sie einmalig € 119,- (inkl. Mw	St.). Das Programm	ist nach §20 SGB V als	s Präventionsprogramm
ZUM SELBST- TEST	und erfahre	Lh. einen großen Te n Sie, wie das geht!	il der Kosten für das Programm könr	ten Sie sich von Ihre	r Krankenkasse ersta	tten lassen. Klicken Sie hier
	Online-Unte erfolgreich I wissenschaf	rstützung? Wie soll (Menschen in Belastu Llichen Studien sehr	das gehen? Lassen Sie sich überrasch ngssituationen. Sie sind von Ärzt.inn gut evaluiert.	ien. Unsere Novego- en und Therapeutör	Programme helfen b inen entwickelt und ir	ereits seit über neun Jahren n mehreren
	JETZT ST	ARTEN OD	ER KOSTENLOS INS PROGRAMM	BLICKEN		

Abbildung 1: Novego RELAX Onlinekurs – psychologisches Selbsthilfeprogramm zur Stressprävention Startseite (Quelle: novego.de)



- 2. Für die Registrierung **erstellen** Sie zunächst ein unverbindliches **Kundenkonto**. Beachten Sie dabei folgende Schritte:
 - Angabe Ihrer Emailadresse
 - Wahl eines Nutzernamens
 - Erstellung eines Passworts
 - Zustimmung der AGB und Datenschutzbestimmungen
 - Anklicken der Checkbox "Ich möchte das Programm "RELAX Onlinekurs psychologisches Selbsthilfeprogramm zur Stressprävention" buchen, welches von der Zentralen Prüfstelle Prävention nach §20 SGBV zertifiziert wurde, um sich für Novego RELAX Onlinekurs – psychologisches Selbsthilfeprogramm zur Stressprävention zu registrieren

	Home / Hegistherung
Registrieren Sie sich für einen neuen Novego-Account Geben Sie Ihre Email-Adresse und einen Nutzernamen ein und wählen Sie ein Passwort. Wenn Sie einen Gutscheinoode haben, können Sie diesen dann nach der Registrierung einlösen. Schon registriert? Klicken Sie auf Anmelden, um sich einzuloggen.	
E-Mail-Adresse * @ Benutzemame (Ansprache im Programm) *	
Passwort * Passwort wiederholen *	
 Ich habe die AGB und die Datenschutzbestimmungen gelesen und stimme ihnen zu. Freiwillige Einwilligung: Ich willige ein, dass gemäß Datenschutzerklärung anonymisierte Daten zu der dauerhaften Gewährleistung der technischen Funktionsfähigkeit, der Nutzerfreundlichkeit und der Weiterentwicklung von Novego genutzt werden. Die Daten werden anonymisiert verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben. 	
Ich möchte das Programm "RELAX Onlinekurs – psychologisches Selbsthilfeprogramm zur Stressprävention" buchen, welches von der Zentralen Prüfstelle Prävention nach §20 SGBV zertifiziert wurde. Ich bin kein Roboter.	

Abbildung 2: Registrierung Novego RELAX Onlinekurs – psychologisches Selbsthilfeprogramm zur Stressprävention (Quelle: novego.com)



3. Anschließend bekommen Sie eine **Bestätigungsemail, um die Registrierung abzuschließen** und sich auf www.novego.com anmelden zu können. Der Bestätigungslink ist einmalig abrufbar.



Abbildung 3: Bestätigungsmail RELAX Onlinekurs – psychologisches Selbsthilfeprogramm zur Stressprävention (Quelle: novego.com)

4. Durch das Klicken des Bestätigungslinks erhalten Sie die Info, dass Ihr Nutzerkonto erfolgreich aktiviert wurde. Klicken Sie auf "Login" und wählen Sie unter "Programm ohne Gutscheincode buchen" das Programm Novego RELAX Onlinekurs – psychologisches Selbsthilfeprogramm zur Stressprävention aus und schließen die Buchung ab.

NOVEGO	and the second second	ÜBERSICHT ANMELDEN REGISTRIEREN
Bestätigung der Registrie	erung	Home / Bestätigung der Registrierung
	Ihr Novego Nutzerkonto wurde erfolgreich aktiviert. Login	

Abbildung 4: Bestätigung der Registrierung RELAX Onlinekurs – psychologisches Selbsthilfeprogramm zur Stressprävention

- 5. Ihre Gesundheit ist uns wichtig! Beantworten Sie daher die **Kontraindikationen** wahrheitsgemäß, damit wir sicher sein können, dass unser Onlinekurs für Sie und Ihre Lebensumstände geeignet ist.
- 6. Lesen Sie sich nun die **Kenntnisnahmen** in Ruhe durch und machen Sie ein Häkchen, wenn Sie diese akzeptieren.
- 7. Folgen Sie für den anschließenden Buchungsprozess einfach den Anweisungen im Programm. Daraufhin können Sie sofort mit dem **Programm starten.** Wir wünschen Ihnen viele interessante Eindrücke und viel Spaß in unserem Novego-Onlinekurs.